

交流会

リーダー& からだ動かし隊



～地域みんなで元気になろう！～



日時

2025年

1月24日(金)

13:30～15:30

会場

長後公民館
3階 ホール



会場案内

持ち物

- ・筆記用具
- ・活動状況がわかるもの(あれば)

内容

- ★ 道具を使わない
ミニ体力測定
- ★ みんなで!
ふじさわオリジナル体操
- ★ 脳トレプログラム
紹介・実践
- ★ 情報交換・グループ交流



プログラムや工夫していることを情報共有できます



みんなで体操!!

お申込み
お問い合わせ

公益財団法人 藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター保健事業課
電話：0466-88-7311

FAX：0466-86-6065 (FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください)
〒251-0861 藤沢市大庭5 5 2 7 - 1